



誉田小だより

第11号
 令和2年1月31日発行
 たつの市立誉田小学校
 たつの市誉田町広山580-1
 Tel 0791-62-1529
 Fax 0791-62-4670

風邪・インフルエンザ対策 はたしてマスクは有効か

「風邪がはやっているな。」「インフルエンザにかかりたくないな。」そんな時、外出に際してマスクを着用する人が多いと思います。また、新型コロナウイルスが原因とみられる新型肺炎が中国の武漢市を中心に猛威を振るっています。感染症対策として、はたしてマスクは有効なのでしょうか。

インフルエンザウイルスやコロナウイルスの大きさは、約0.1 μ m(メートル)。マスクには色々な種類があり、その機能もさまざまですが、市販されている一般的なマスクのすき間の大きさは約3 μ mくらいだそうなんです。(1マイクロメートルは1ミリの1/1000分の1です) ちなみにスギ花粉の大きさは約30 μ mです。

0.1 μ mのインフルエンザウイルスを小学生用のサッカーボール(直径約20cm)にたとえると、約3 μ mのマスクのすき間はどれくらい大きくなるのでしょうか。答えはサッカーボールの約30倍の6mです。サッカーボールのネットのすきまの大きさは15cmくらいなので、サッカーボールをがっちり受け止め、すり抜けさせません。しかし、6mのすき間なら、すり抜けほうだいなんです。

通常のウイルスは約0.3 μ mより小さく、ノロウイルスに至っては約0.03 μ mです。ウイルスの大きさは、一般的なマスクのすき間を簡単にすり抜けられる大きさなのです。

しかし、それでもマスクには、感染予防に対する大きな効果があるのです。

ヒトが咳(せき)をした際、その飛沫(ひまつ)細かく飛び散る水分)は約1m \times 2mくらい飛びまします。その中にはたくさんウイルスも含まれます。この飛沫の大きさは約5 μ mからそれ以上です。マスクの着用により、咳(せき)による飛沫に含まれるウイルスの拡散や侵入を防ぐことができ、咳エチケットとして、とても有効なのです。

ただ、きちんとマスクをしているから安心というわけにはいきません。風邪やインフルエンザの感染経路は、飛沫感染だけでなく接触感染(手や、ドアノブ、手すりなどの表面を介しての感染)も大きな割合を占めています。接触感染を防ぐには、やはり「いねいな手洗いが欠かせません。」

それに加え、栄養のバランスを考えた食事や十分な休養、室内の適切な温度・湿度管理や定期的な換気、人ごみの中への不必要な外出を控えるなど、いろいろな対策を講じながら、風邪・インフルエンザ予防に努め、この冬を乗り越えていきましょう。

新1年生体験入学【1/21】

今年度より、新1年生の体験入学は入学説明会と同時進行での開催となりました。保護者の方が会議室で説明会に臨まれている間に、現1年生が体育館で、学校の紹介や、新1年生のみんなが仲良くなれるゲームなどを行いました。



6年 トップアスリート夢事業【1/22】

講師は元全日本女子バレーボール代表、ロンドンオリンピック銅メダリスト佐野優子さん。バレーボール体験や講話を通して、夢をもち、いろんなことにチャレンジすることの大切さを教えていただきました。



【表彰 おめでとう!】

- ☆第63回JA共済小・中学生書道コンクール
 - 金賞(全国佳作) 6年
 - 努力賞 1年 2年
 - 3年 4年
 - 5年 6年
- ☆令和元年度兵庫県教育委員会第1回ゆずりは賞(全国小学生陸上競技大会 6年男子100m 第1位)
- ☆令和元年度たつの市民奨励賞(全国小学生陸上競技大会 6年男子100m 第1位)
- ☆第56回相生市民体育大会 少林寺拳法競技
 - 運用法 小学生低学年の部 第1位 龍野北 2年
 - 単独演舞 小学生高学年の部 優秀賞 龍野北 4年
 - 組演舞 小学生中学年の部 優秀賞 龍野北 4年
- ☆令和元年度「たつの消防署」防火図画展
 - 最優秀賞 6年
 - 努力賞 1年 2年
 - 3年 4年
- ☆第44回西播磨少年少女バレーボール大会 第3位 誉田少女バレーボールクラブ
- ☆たつの市地球温暖化防止啓発ポスター展
 - エコアース賞 3年 アイディア賞 3年
- ☆ふるさと風景絵画コンクール
 - 佳作 3年
- ☆第19回「農」絵画コンクール
 - 佳作 3年
- ☆杉村杯バレーボール大会
 - 優勝 誉田少女バレーボールクラブ
- ☆第14回たつの市たこあげ祭り
 - 小凧の部 市長賞 6年
 - 教育委員会賞 6年
 - たつの市スポーツ少年団本部長賞 1年
 - アイディア賞 1年 6年
 - 制作努力賞 3年 6年
 - 大凧の部 教育委員会賞 誉田チャレンジ隊D
 - たつの市PTA協議会長賞 誉田チャレンジ隊J

3年 昔の道具とそうめん 作り体験【1/23】

醤油資料館では、昔からの醤油づくりの様子について学びました。また、歴史文化資料館では、昔のいろいろな生活道具や、手延べによるそうめんづくりの説明などを聞き、実際に体験もさせていただきました。



<2月の行事予定>

- 1日(土)・2日(日) 誉田公民館まつり
- 3日(月) 代表委員会 英語教育支援事業(3~6年)
- 4日(火) 教科部会 【14:50- 一斉下校】
- 5日(水) 授業参観 PTA臨時総会【14:25- 一斉下校】
学年懇談 PTA学級役員選出(新2~6年)
- 6日(木) 【金曜時程】龍野東中学校入学説明会(6年)
移動図書(1・2年)
- 7日(金) 【木曜時程】委員会活動
- 9日(日) たつの太子小学生駅伝競走大会
- 10日(月) 消防出前講座(3年) ALT来校
- 11日(火) 建国記念の日
- 13日(木) 児童朝会 ふれあい学級
- 14日(金) 経営部会 【14:50- 一斉下校】
- 17日(月) 英語教育支援事業(3~6年)
- 18日(火) 阿宗神社厄除祭 人権学習発表会
- 19日(水) 阿宗神社厄除祭【13:30- 一斉下校】
- 20日(木) クラブ活動(見学) スクールカウンセラー来校
- 22日(土) 誉隣保館まつり(準備)
- 23日(日) 天皇誕生日 誉隣保館まつり(各学年発表)
- 24日(月) 振替休日
- 25日(火) ノーゲーム・ノースマホデー
- 26日(水) 読み聞かせ(2年) 地区別下校
- 27日(木) ふれあい学級閉級式
- 28日(金) ALT来校
- <3月の主な予定>
 - 5日(木) 学校評議員会 6日(金) 【14:50- 一斉下校】
 - 19日(木) 給食終了【14:30- 一斉下校】
 - 23日(月) 卒業式【1~3年 家庭学習 4・5年 12:00-】
 - 24日(金) 修了式【10:30- 一斉下校】